



La hoja

Época I. No. 5. Noviembre de 2020. Ciudad Universitaria "Dr. Fabio Castillo"
Publicación de la Unidad Ambiental de la Universidad de El Salvador



19 de noviembre: Día Mundial del Aire Puro

Foto: tomadas de internet



La celebración este mes de noviembre del Día Mundial del Aire Puro es un reclamo de la humanidad ante el persistente deterioro del medio ambiente por contaminación de gases industriales, de vehículos e incendios forestales.

Este día es un reclamo a la humanidad ante el persistente deterioro del medio ambiente por contaminantes de gases industriales, de vehículos e incendios forestales. Es también un recordatorio contra la degradación ambiental que tiene repercusiones nefastas para la vida del ser humano y del buen estado de los ecosistemas.

La celebración del Día Mundial del Aire Puro fue instaurada desde 1977, establecida el tercer jueves de noviembre, por la Organización Mundial de la Salud (OMS), debido a su preocupación por las emisiones contaminantes que afectan la salud de las perso-

nas y en respuesta a movilizaciones de la sociedad civil en pro del cuidado del medio ambiente.



La situación actual del aire

La situación actual del aire que se respira es preocupante, ya que la ac-

tividad humana introduce sustancias extrañas o aumenta a niveles peligrosos otras preexistentes, provocando alteraciones en la atmósfera que afectan seriamente la salud humana, la estabilidad del clima y el desarrollo de los ecosistemas.

Las muertes en el mundo causadas por enfermedades respiratorias y cardiovasculares se han incrementado en un 10% por la alta contaminación atmosférica de las grandes ciudades, principalmente de las naciones desarrolladas.

También el humo del tabaco es uno de los grandes contaminantes del medio ambiente, ya que un cigarrillo con-

tiene más de 50 componentes, que permanecen en el ambiente durante 20 días aproximadamente, además las colillas están hechas de acetato y no son biodegradables, por lo que duran décadas en el ambiente y son la mayor causa de basura en el mundo.

La contaminación constante y el consumismo diario, provocan que cada vez más el aire que respiramos, nuestra fuente de vida, vaya perdiendo su calidad natural y provoque muchas enfermedades en los seres humanos.

Principales enemigos del aire

Los principales enemigos del aire son: el Monóxido de Carbono, Dióxido de Carbono, Clorofluorcarbonos, plomo, compuestos orgánicos volátiles, dióxido de azufre, quema de combustibles y aerosoles son algunos gases que representan un veneno poderoso que el aire aspira, y que son de uso frecuente por el ser humano.

¿Sabías que...?

La contaminación del aire es el principal riesgo ambiental para la salud pública en las Américas.

En todo el mundo, cerca 7 millones de muertes prematuras fueron atribuibles a la contaminación del aire ambiental en 2016. Alrededor del 88% de estas muertes ocurren en países de ingresos bajos y medios.

Más de 150 millones de personas en América Latina viven en ciudades que exceden las Guías de Calidad del Aire de la OMS.

La exposición a altos niveles de contaminación del aire puede causar una variedad de resultados adversos para la salud: aumenta el riesgo de infecciones respiratorias, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales y cáncer de pulmón las cuales afectan en mayor proporción a población vulnerable, niños, adultos mayores y mujeres.

La contaminación del aire en el hogar se asocia al uso de combustibles y prácticas de cocina ineficiente

Fuentes consultadas
<https://www.paho.org/es/temas/calidad-aire>
<https://www.marn.gob.sv/16-de-noviembre-dia-mundial-del-aire-puro/>



¿Qué podemos hacer para tratar de disminuir esta problemática mundial?

- Reducir el uso del vehículo.
- Reducir el uso de la electricidad.
- Evitar el uso de pinturas, aceites, solventes y aerosoles.
- Consumir alimentos orgánicos o al menos aquellos no hayan sido sometidos a un uso tan intensivo de agroquímico y colorantes.
- Disminuir el consumo de carnes rojas y aves.
- Evitar fumar.
- Ponga en práctica todas la R que pueda: Reusar, Reciclar, Reducir, Repensar, Reparar, Reforestar, Restaurar, Reponer, Recuperar, Renovar, Resguardar, Revivir, Respetar, ...

Directorio

Rector:
Msc. Roger Armando Arias

Vicerrector Administrativo:
Ing. Juan Rosa Quintanilla

Vicerrector Académico:
Phd. Raúl Azcúnaga

Coordinador:
Ing. Francisco Méndez

Redacción:
Margarita Sol

Diseño y diagramación:
Delmy González

"Conciencia y Acción por el Medio Ambiente"



La hoja

**ES UNA PUBLICACIÓN DE LA
UNIDAD AMBIENTAL DE LA
UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR**



UNAUES